

# Für Kinder – Leichtathletik: Lektion 1 «Schnell laufen»

Die Kinder trainieren in dieser Lektion die Schnelligkeit und sammeln unterschiedliche Erfahrungen im Bereich schnell Laufen.



[J+S-Kids – Leichtathletik: Lektion 1 «Schnell laufen»](#) (pdf)

---

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**