

Athlétisme – Perche: Franchir des ruisseaux et des creux

Au cours de cet exercice, les enfants combattent leur appréhension. Ils utilisent la perche pour passer par-dessus des obstacles.



Selon le terrain, franchir des ruisseaux et des creux. Parcours à travers la forêt.

Indication: Attention à l'enfoncement de la perche (toujours essayer soi-même).

Matériel: Perche

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO