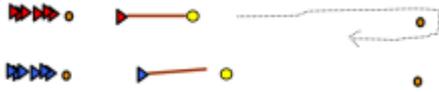


Leichtathletik – Stab: Igitt Igitt

Diese Stafetten-Übung kann mit wenig Zusatzmaterial durchgeführt werden. Sie eignet sich bestens als Warm-Up Spiel.



Mit der Stabspitze wird ein Ball oder eine zusammengeäuelte Jacke von einer Ablaufmarke her um einen Markierung herum zurück befördert. Danach erfolgt die Übergabe des Stabes und des Balls. Zwei Teams laufen gegeneinander eine Stafette.

Material: Ball oder Jacke, Stäbe

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO