

# Athlétisme – Perche: Gibier

Au cours de cet exercice, un élève – accroché à une perche – est transporté par des camarades. L'objectif est de renforcer la musculature en s'amusant.



Deux à quatre enfants portent une perche – à laquelle un enfant s'accroche avec les mains et les pieds – sur leur épaule.

## Variante

Sous forme d'estafette. Chaque enfant est transporté sur 15 mètres.

**Matériel:** Perches, cônes

---

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**