

Athlétisme – Perche: Carrosse

Muscler le corps est l'objectif de cet exercice. Chaque élève est transporté sur les perches par ses camarades.



Sous forme d'estafette. Quatre à six porteurs transportent un roi assis sur deux perches.

Matériel: Perches

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO