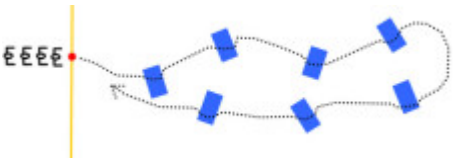
Atletica leggera – Ostacoli: Passaggio su tutti i tappeti

In questo esercizio sotto forma di staffetta bisogna superare il più velocemente possibile dei tappetini. Con due installazioni i partecipanti possono anche svolgere una gara a squadre.



Eseguire una staffetta; vince la squadra che riesce per prima a superare tutti i tappeti (cronometraggio). Con due istallazioni: confronto diretto, ogni squadra definisce la propria tattica (percorso da seguire).

Materiale: tappetini, paletti

Fonte: G+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO