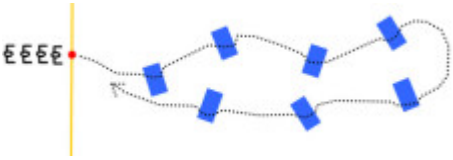
Leichtathletik – Hürden: Matten absprinten

In dieser Stafetten-Übung geht es darum die Matten möglichst schnell zu überlaufen. Bei zwei Anlagen ist sie auch als Team-Wettkampf durchführbar.



Als Stafettenform organisieren. Welche Mannschaft hat zuerst alle Matten übersprintet (Zeit stoppen)? Bei zwei Anlagen die Kinder ihre Teamtaktik festlegen lassen (Reihenfolge des Überlaufens) und einen direkten Vergleich ziehen.

Material: Matten, Malstäbe

Quelle: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO