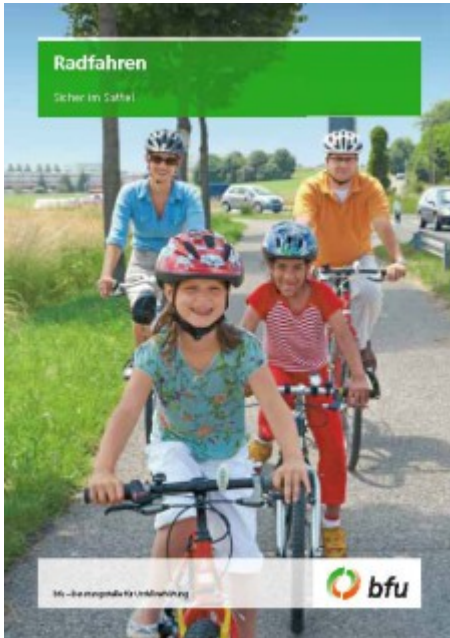


Radfahren: Sicher im Sattel

Das Fahrrad: Fortbewegungsmittel und Sportgerät zugleich, ökologisch und ökonomisch. Die bfu-Tipps in dieser und weiteren Broschüren zu Ausrüstung, Fahrverhalten und zu Ausflügen.



Über drei Millionen Schweizerinnen und Schweizer sind damit unterwegs. Damit tun sie nicht zuletzt etwas für die Gesundheit. Doch ereignen sich jährlich 26'000 Unfälle im Strassenverkehr, davon 1600 mit Kopfverletzungen.

Die bfu gibt in zahlreichen Broschüren (siehe auch «Mehr zum Thema») Tipps zur Ausrüstung (Helm, Beleuchtung, etc.) zum Fahren, zur Auswahl und Umgang von E-Bikes und letztlich auch Tipps für Ausflüge mit Schulklassen.

[Broschüre Radfahren \(pdf\)](#)

Quelle: [bfu – Beratungsstelle für Unfallverhütung](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO