

G+S-Kids – Arrampicata sportiva: Lezione 2 «Arrampicata in palestra boulder 1»

In questa lezione s’impara a muoversi in verticale. L’accento è inoltre posto su una gestualità armoniosa.



[G+S-Kids – Arrampicata sportiva: Lezione 2 «Arrampicata in palestra boulder 1»](#)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO