

Pour les enfants – Sports de montagne: Leçon 2 «Escalade en salle de bloc 1»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent à déplacer leur corps dans la dimension verticale. L'accent est également mis sur une gestuelle harmonieuse.



J+S-Kids – Sports de montagne: Leçon 2 «Escalade en salle de bloc 1»

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO