

## G+S-Kids – Curling: Lezione 3 «My First Rock»

Questa lezione permette agli allievi di migliorare lo sliding, di giocare delle pietre nella casa (metà della pista). Inoltre i partecipanti sono sensibilizzati alla «strada» della pietra che scivola.



G+S-Kids – Curling: Lezione 3 «My First Rock»

---

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**