

Für Kinder – Curling: Lektion 3 «My First Rock»

In dieser Lektion können die Kinder das Sliding vertiefen sowie Steine ins Haus (halbe Rinklänge) spielen. Die Leiterperson soll sie für den Weg der gleitenden Steine sensibilisieren. Zudem wird das Wischen eingeführt.



J+S-Kids – Curling: Lektion 3 «My First Rock»

Quelle: J+S



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO