

Pour les enfants – Curling: Leçon 4 «My first shot»

Au cours de cette leçon, les enfants perfectionnent le balayage et sont initiés au «in-handle» et au «out-handle». Une attention particulière est prêtée au rythme: en avant, lever, en arrière, pousser.



[J+S-Kids – Curling: Leçon 4 «My first shot»](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO