

Für Kinder – Curling: Lektion 4 «My First Shot»

In dieser Lektion können die Kinder das Wischen vertiefen. Zudem wird das In-Handle und Out-Handle eingeführt. Die Leiterpersonen müssen darauf achten, dass die Abgabe immer gleich ist.



J+S-Kids – Curling: Lektion 4 «My First Shot»

Quelle: J+S



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO