Pour les enfants – Curling: Leçon 1 «My first step»

Au cours de cette leçon, les enfants se familiarisent avec le matériel: glace, hack, pierres, balais, semelles de sliding. Ils connaissent également les règles de sécurité et les soins à apporter à la glace.

J+S-Kids – Curling: Leçon 1 «My first step»

Source: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO