

Pour les enfants – Plongée libre: Leçon 1 «La tête sous l'eau»

Au cours de cette leçon, les enfants sont capables de garder la tête immergée durant un certain temps. Un moniteur les surveille depuis le bord du plan d'eau.



J+S-Kids – Plongée libre: Leçon 1 «La tête sous l'eau»

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO