

Pour les enfants – Sports de montagne: Leçon 8 «Escalade avec la corde sur une paroi naturelle»

Au cours de cette leçon, les enfants transposent les connaissances acquises en salle sur le rocher naturel. Ils apprennent à poser leurs pieds de manière adéquate.



[J+S-Kids – Sports de montagne: Leçon 8 «Escalade avec la corde sur une paroi naturelle»](#) (pdf)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO