

G+S-Kids – Immersione libera: Lezione 1 «Testa sott'acqua»

In questa lezione i partecipanti tengono la testa sott'acqua per un determinato tempo. È importante che il monitore o l'insegnante sorvegli continuamente i bambini dal bordo della vasca.



G+S-Kids – Immersione libera: Lezione 1 «Testa sott'acqua»

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP