

# Für Kinder – Freitauchen: Lektion 1 «Kopf unter der Wasseroberfläche»

Die Teilnehmenden halten den Kopf über eine längere Zeit unter der Wasseroberfläche. Während dieser Lektion werden sie von der Wasseroberfläche aus überwacht.



J+S-Kids – Freitauchen: Lektion 1 «Kopf unter der Wasseroberfläche»

---

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**