

G+S-Kids – Hockey inline: Lezione 1 «Avvicinamento al gioco 1»

Durante questa lezione gli allievi si familiarizzano con la tecnica base dell'hockey inline. Il monitore pone l'accento sul pattinaggio e sulla conduzione della pallina.



[G+S-Kids – Hockey inline: Lezione 1 «Avvicinamento al gioco 1» \(pdf\)](#)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO