

J+S-Kids – Bergsteigen: Lektion 8 «Klettern im Fels»

Die Kinder übertragen in dieser Lektion die in der Halle erworbenen Kenntnisse auf den Fels. Dabei sollen sie die Füße zweckmässig auf den Fels setzen lernen.



[J+S-Kids – Bergsteigen: Lektion 8 «Klettern im Fels» \(pdf\)](#)

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO