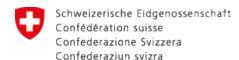
J+S-Kids – Sports de montagne: Leçon 7 «Le rappel»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent à se suspendre à une corde et ils apprivoisent la hauteur et la «peur du vide».



J+S-Kids - Sports de montagne: Leçon 7 «Le rappel» (pdf)

Source: J+S-Kids



Office fédéral du sport OFSPO