J+S-Kids – Bergsteigen: Lektion 7 «Abseilen»

Die Kinder sollen in dieser Lektion im Seil hangen lernen. Dabei meistern sie die Höhe und überwinden Höhenangst.

J+S-Kids – Bergsteigen: Lektion 7 «Abseilen» (pdf)

Quelle: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO