G+S-Kids – Arrampicata sportiva: Lezione 6 «Dalla marcia all'arrampicata senza corda»

Durante questa lezione i bambini imparano a muovere il proprio corpo nella dimensione verticale, a mantenersi in equilibrio (con e senza le mani) e si familiarizzano con diverse situazione d'arrampicata.

G+S-Kids – Arrampicata sportiva: Lezione 6 «Dalla marcia all'arrampicata senza corda» (pdf)

Fonte: G+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO