

J+S-Kids – Bergsteigen: Lektion 6 «Vom Gehen zum Klettern ohne Seil»

Während dieser Lektion lernen die Kinder, sich in der senkrechten Dimension zu bewegen. Dabei sollen sie das Gleichgewicht mit oder ohne Hände halten.



J+S-Kids – Bergsteigen: Lektion 6 «Vom Gehen zum Klettern ohne Seil»

(pdf)

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO