

# J+S-Kindersport – Nationalturnen: Lektion 18 – Schwingen: «Turner-Schwingkönig»

In dieser Lektion lernen die Kinder die Schwinghosen richtig anzuziehen und fördern ihre Beweglichkeit.



[J+S-Kindersport – Nationalturnen: Lektion 18 – Schwingen: «Turner-Schwingkönig» \(pdf\)](#)

---

Quelle: J+S-Kindersport



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**