

J+S-Kids – Ski de fond: Leçon 7 «Cirque»



Au cours de cette leçon, les enfants skient de diverses manières et réalisent des figures acrobatiques. Ils gagnent ainsi en assurance.

[J+S-Kids – Ski de fond: Leçon 7 «Cirque»](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO