

## G+S-Kids – Vela: Lezione 8 «Guardie e ladri sull'acqua»

Una lezione in cui gli allievi imparano a virare, abbattere, fermarsi e ripartire. Il tutto giocando! Gli esercizi proposti sono molto utili anche per migliorare le capacità di coordinazione.



[G+S-Kids – Vela: Lezione 8 «Guardie e ladri sull'acqua» \(pdf\)](#)

---

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**