

J+S-Kids – Voile: Leçon 8 «Policiers et voleurs»

Au cours de cette leçon, les enfants mettent en œuvre quatre mouvements de manière ludique: virer de bord, empanner, s'arrêter et repartir.

[J+S-Kids – Voile: Leçon 8 «Policiers et voleurs» \(pdf\)](#)



Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO