

J+S-Kids – Segeln: Lektion 8 «Räuber und Polizist auf dem Wasser»

Wenden, Halsen, Stillstehen und Anfahren im Spiel: Diese Lektion hat einen starken Fokus auf der Koordination.



[J+S-Kids – Segeln: Lektion 8 «Räuber und Polizist auf dem Wasser» \(pdf\)](#)

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO