

J+S-Kids – Sports de montagne: Leçon 1 «Escalade sur les engins de la salle de sport»

Au cours de cette leçon, les enfants apprivoisent la hauteur et apprennent également à jouer avec son corps dans les trois dimensions. Ils se familiarisent également avec les bases d'une gestuelle harmonieuse.



J+S-Kids – Escalade sportive: Leçon 1 «Escalade sur les engins de la salle de sport»

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO