

G+S-Kids – Arrampicata sportiva: Lezione 7 «Discesa a corda doppia»

In questa lezione i bambini imparano a sospendersi ad una corda e si familiarizzano con l'altezza e la paura del vuoto.



[G+S-Kids – Arrampicata sportiva: Lezione 7 «Discesa a corda doppia» \(pdf\)](#)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP