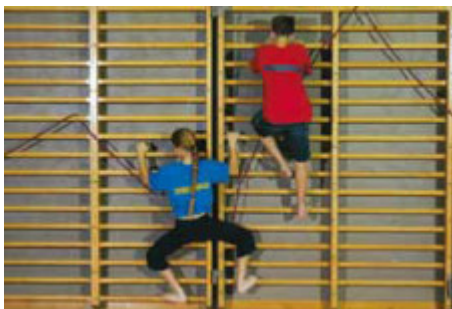


# J+S-Kids – Sportklettern: Lektion 1 «Auf Hallengeräte klettern»

Die Höhe zu meistern, mit dem Körper in den drei Dimensionen spielen und das Erlernen einer harmonischen Geste sind die Inhalte dieser Lektion.



[J+S-Kids – Sportklettern: Lektion 1 «Auf Hallengeräte klettern»](#)

---

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**