

J+S-Kids – Sportklettern: Lektion 2 «Klettern in der Boulderhalle 1»

In dieser Lektion wird erlernt sich in der senkrechten Dimension zu bewegen. Zusätzlich wird eine harmonischen Gestik vermittelt.



J+S-Kids – Sportklettern: Lektion 2 «Klettern in der Boulderhalle 1»

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO