

J+S-Kids – Curling: Leçon 3 «My first rock»

Au cours de cette leçon, les enfants améliorent le sliding et apprennent à jouer des pierres dans la «maison». Ils sont également sensibilisés aux différentes trajectoires.



J+S-Kids – Curling: Leçon 3 «My first rock»

Source: J+S



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO