

J+S-Kindersport – Nationalturnen: Lektion 13 Einführung Ringen-Raufen – «Sensenmann»

Während dieser Einführungslektion in Ringen-Raufen erfahren und gewöhnen sich die Kinder in einem stufenweisen, niveaugerechten Aufbau an den indirekten und direkten Körperkontakt.



[J+S-Kindersport – Nationalturnen: Lektion 13 Einführung Ringen-Raufen – «Sensenmann»](#) (pdf)

Quelle: J+S-Kindersport



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO