

G+S-Kids – Judo: Lezione 5 «Tecniche di caduta ed elementi di suolo 2»

L'obiettivo di questa lezione è imparare a cadere all'indietro. Grazie agli esercizi proposti gli allievi sviluppano piano piano il coraggio di cadere all'indietro. Inoltre imparano ad assumere un comportamento cooperativo fra di loro.



G+S-Kids – Judo: Lezione 5 «Tecniche di caduta ed elementi di suolo 2»

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO