J+S-Kids – Judo: Leçon 5 «Techniques de chute et éléments du sol 2»

Au cours de cette leçon, les enfants poursuivent leur apprentissage de chutes et d'éléments du sol simples, ainsi que le développement de comportements coopératifs.

J+S-Kids – Judo: Leçon 5 «Techniques de chute et éléments du sol 2»

Source: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO