

# J+S-Kids – Curling: Lektion 1 «My First Step»

In dieser Lektion geht es um das Kennenlernen des Materials: Eis, Hack, Steine, Besen. Jedes Kind kennt die Regeln zur eigenen Sicherheit und weiss, wie man dem Curlingeis Sorge trägt. Sie lernen das Element «Eis» und die Slidingsohle kennen.



J+S-Kids – Curling: Lektion 1 «My First Step»

---

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**