

J+S-Kids – Unihockey: Leçon 4 «Nous et la balle 1»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent à dribbler, à passer et à tirer lors de différentes formes de jeu.



[J+S-Kids – Unihockey: Leçon 4 «Nous et la balle 1» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO