

J+S-Kindersport – Nationalturnen: Lektion 14 Ringen «Körperkontakt»

Während dieser Lektion schulen und verbessern Kinder zwischen 6 und 8 Jahren ihre koordinativen Fähigkeiten, z. B. Gleichgewicht und Reaktion.



[J+S-Kindersport – Nationalturnen: Lektion 14 Ringen «Körperkontakt» \(pdf\)](#)

Quelle: J+S-Kindersport



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO