

# J+S-Kindersport – Nationalturnen: Lektion 16 Ringen «Spielen, Raufen und Kämpfen» 2

Die Kinder und Jugendlichen führen in dieser Lektion verschiedene spielerische Kampfspiele aus und gewöhnen sich stufenweise an Körperkontakt.



[J+S-Kindersport – Nationalturnen: Lektion 16 Ringen «Spielen, Raufen und Kämpfen» 2 \(pdf\)](#)

---

Quelle: J+S-Kindersport



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**