

J+S-Kindersport – Nationalturnen: Lektion 15 Ringen «Spielen, Raufen und Kämpfen»

Die Kinder spielen, kämpfen und raufen während dieser Lektion. Sie führen einfache akrobatische Übungen und spielerische Wettkämpfe durch.



[J+S-Kindersport – Nationalturnen: Lektion 15 Ringen «Spielen, Raufen und Kämpfen» \(pdf\)](#)

Quelle: J+S-Kindersport



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO