

# J+S-Kindersport – Nationalturnen: Lektion 19 – Schwingen: «Keiner zu klein»

Die teilnehmenden Kinder und Jugendlichen erlangen in dieser Lektion kooperative Verhaltensweisen und erlernen wie man Griff fasst.



[J+S-Kindersport – Nationalturnen: Lektion 19 – Schwingen: «Keiner zu klein» \(pdf\)](#)

---

Quelle: J+S-Kindersport



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**