

## J+S-Kids – Baseball: Leçon 7 «Lancer et recevoir pour joueurs avancés»

Au cours de cette leçon, les enfants renforcent les connaissances de base du lancer et de la réception grâce à de nouvelles formes d'exercices.



[J+S-Kids – Baseball: Leçon 7 «Lancer et recevoir pour joueurs avancés» \(pdf\)](#)

---

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**