

## J+S-Kids – Baseball: Leçon 9 «Première initiation à un match de T-ball»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent les premières règles importantes comme le force-out et le tag-out et les mettent en oeuvre. Le run down est un exercice pour les enfant qui ont appris le tag-out.



[J+S-Kids – Baseball: Leçon 9 «Première initiation à un match de T-ball» \(pdf\)](#)

---

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**