

## J+S-Kids – Skilanglauf: Lektion 7 «Ski-Zirkus»

Artistische und akrobatische Übungen und spielerische Fahrformen machen diese Doppel-Lektion zum Ski-Zirkus für Kinder. Sie experimentieren auf den Langlauf-Skiern und bewegen sich immer sicherer.



### J+S-Kids – Skilanglauf: Lektion 7 «Ski-Zirkus»

---

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**