

G+S-Kids – Sci di fondo: Lezione 6 «Skating – le basi»

In questa doppia lezione l'equilibrio sugli sci viene messo alla prova e allenato in modo variato tramite giochi e possibilità di apprendimento.



G+S-Kids – Sci di fondo: Lezione 6 «Skating – le basi»

Fonte: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP