

J+S-Kids – Ski de fond: Leçon 6 «Skating»

Au cours de cette leçon, les enfants sont initiés à la technique du «skating» au moyen d'exercices d'équilibre, de rythme et de vitesse.



J+S-Kids – Ski de fond: Leçon 6 «Skating»

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO