

G+S-Kids – Pattinaggio su ghiaccio: Lezione 7 «Rimanere in equilibrio»

Questa lezione consente di migliorare la coordinazione in generale e, più in particolare, la capacità d'equilibrio.



G+S-Kids – Pattinaggio su ghiaccio: Lezione 7 «Rimanere in equilibrio»

Fonte: G+S



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO